

## De 24 uurs-verbandweegtest

---

Doel van de test is om uw arts en bekkenfysiotherapeut een objectief inzicht te geven in de hoeveelheid urineverlies en daarmee de ernst van uw probleem.

De test gaat als volgt:

1. Noteer de datum van de test
2. Noteer het soort/type verband dat u gebruikt
3. Weeg een schoon verband. Noteer dit op de lijst hieronder
4. Weeg elk verband dat u gebruikt en trek dan het gewicht van het schone verband van af
5. Noteer dit gewicht op de lijst hieronder
6. Gebruik de lijst voor 24 uur

**Datum test:** .....

**Soort/ type verband:** .....

**Gewicht schoon verband (gram):** .....

**Totaal aantal verbanden na 24 uur:** .....

Verband	Gewicht nat verband in gram	Gewicht droog verband in gram	Verschil in gram = urineverlies	Activiteit
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
			<u>Totaal:</u>	