

Buikklachten en/of ontlastingsproblemen?

- Ongewild verlies van windjes en/of ontlasting
- Moeizaam kwijt kunnen van ontlasting (verstopping, obstipatie), niet leegpoepen
- Aambeien of scheurtjes in de anus
- Pijn tijdens en na de ontlasting, pijn (continue) in het gebied van de bekkenbodem en anus
- Buikpijn, Prikkelbaar Darm Syndroom
- Problemen voor en na operaties van de buik en/of darmen
- Vaak terugkerende blaasontsteking

Iedereen kan er last van hebben

Deze problemen zien we bij mannen en vrouwen in alle leeftijden. U kunt bij ontlastingsproblemen zowel te slappe als te gespannen bekkenbodemspieren hebben. Of dat de spieren op het juiste moment niet het goede doen (coördinatieprobleem). Mensen die problemen hebben met ontlasten, hebben ook vaak problemen met plassen en/of vrijen. Deze klachten hebben namelijk allemaal te maken met de bekkenbodemspieren.

De bekkenfysiotherapeut helpt u verder

Wij geven voorlichting en inzicht in uw klacht. We nemen de juiste toiletadviezen door en optimaliseren uw stoelgang. Afhankelijk van uw situatie gaan we de bekkenbodemspieren trainen of juist leren ontspannen.

Indien nodig werken we ook met Biofeedback (MAPLe) om u inzicht te geven in uw spieren en om een nauwkeurige diagnose te stellen. Op de tablet wordt uw spierfunctie in beeld gebracht, wat heel zinvol is voor u en uw therapeut.

Meer weten?

- Bel met 085 210 49 10
- Mail vraag@bekkencentrum.nl
- Ga naar www.bekkencentrum.nl